



Academia Taekwondo TCSAC

Formação



Formação para Treinadores e outros Agentes de Ensino

Webinar: "Regras de Competição Taekwondo – Combates"

Ao abrigo do nº 2 do artigo 8º Portaria 141/2020 de 16 de junho



**DESPORTO
PARATODOS**
PROGRAMA NACIONAL





Webinar: “Regras de Competição Taekwondo – Combate”

1. Caracterização:

- Organização: Taekwondo Clube Santo António Cavaleiros – Utilidade Pública
- Apoios: Câmara Municipal de Loures (Programa RMAA-aprovado)
Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas
Associação Portuguesa de Árbitros de Taekwondo
- Tipo Formação: Elearning em sessão síncrona
- Carga horária: 3 horas
- Formadores: Maria Bautista-ESP / Árbitra Internacional Combates
- Requisitos técnicos: Computador com acesso a videoconferência em plataforma web
- Plataforma: Webex - Cisco
- Data: 8 de janeiro 2022 (sábado) das 16h30 às 19h30
- Certificação: Código [266629951](#) - IPDJ c/ 0,6 UC para renovação da TPTD

2. Objetivos:

- Ficar dotado de conhecimentos sobre as regras de competição de taekwondo na vertente de “Combates” emanadas pela entidade que regula a modalidade “World Taekwondo”.
- Saber preparar atletas para a participação nos torneios e campeonatos de cariz regional, nacional ou internacional nesta vertente do Taekwondo.
- Compreender as avaliações emanadas pelos árbitros de área e de vídeo replay; forma, cálculo e apresentação.

3. Programa:

- 16h30 – Abertura da plataforma e credenciação
- 17h00 – Apresentação do programa e formadores
- 17h15 – Análise do regulamento de competição de Combates em vigor na WT
- 18h15 – Os Gestos do Árbitros e o Vídeo Replay
- 19h00 – Perguntas & Respostas e questionário de avaliação da formação
- 19h30 – Fim do Webinar

4. Público-alvo:

- Treinadores de Taekwondo com TPTD de grau I / II / III.
- Outros interessados, nomeadamente atletas, árbitros regionais / nacionais / internacionais e treinadores estagiários.





Academia Taekwondo TCSAC

Formação

5. Inscrições:

- Cotização de Inscrição 10€ (dez euros)
- IBAN: PT50 0033 0000 45431330214 05 - TCSAC
- Formulário eletrónico em <https://forms.gle/oQCLx4zrjnMChuqv7>
- Data limite, até dia 31 dezembro 2021
- Vagas limitadas

6. Manuais de Apoio:

- Regulamento de Combates WT 2020 - [link](#)
- Manual de Gestos WT 2019 - [link](#)

7. Certificados:

- Emissão de certificado de frequência, em conformidade com o artigo 9º da Portaria nº 141/2020 de 16 de junho.

Santo António dos Cavaleiros, 1 de dezembro de 2021

Paulo Jorge Martins
Presidente da Direção
www.taekwondosac.pt
Tel: 912279394

"A alegria que se tem em pensar e aprender faz-nos pensar e aprender ainda mais." – Aristóteles

